

令和6年6月20日



しほり  
森づくり集団「葉」事務局通信 Vol.184号

【今月のお知らせ】 【今月の活動報告】 【次回の活動予定】  
【お知らせ/募集】 【編集後記】



2024.6.16下富第2フィールド

ノリウツギが咲き始めました。

この木の樹皮から粘液を採り、和紙を漉くときの糊に用いたことからこの名となったとのこと。

【今月のお知らせ】

令和6年度のみどりのパートナー活動が承認され、補助金の交付が決定されました

## 【今月の活動報告】

5月18日(土) 春の観察会

玉川上水&薬用植物園

参加者 / 神座、緑川、畑、渡部、小山、吉田あ、吉田ひ

活動担当者 / 豊島、坂本

一般参加者 / 飯塚

1月に計画されたが雨で中止となっていた観察会が5月18(土)に実施されました。延期が正解だったようです。快晴微風、野歩きに適度な気温、それに緑滴る上水縁と爽やかな薬草園。参加の皆さんも楽しんでもらえたものと思います。

10名の参加をいただき、午後一時「玉川上水駅」に集合、そこから下流に向かって上水と野火止用水の分岐点先まで、玉川上水の歴史なども話題にしながら、また思い思いに上水縁の植物観察にウンチクを傾け合いながら散策しました。珍しい木?では、クマシデ。豊島が昨年歩いた時に見た見事な群生のキンランには、時遅し。途中では童心に還って黒く熟れた桑の実を採り、口の中を黒くする人も。

その後、薬用植物園に移り、午後四時半まで薬用植物を観察しました。



分岐点近く「蘇る水の滝」にて



東京都薬用植物園にて

薬用植物園では幹事から、植物と医薬の関係—江戸時代まで「本草学」が「薬学」であったように植物と医薬は切っても切れない関係にあること、今でも医薬の70%は植物由来であること、漢方では植物など本体を煎じ、あるいは粉末にして全体的に効能を使うが近代医薬では植物の成分を化学的に純粋に抽出し製薬すること、などの説明がありました。その後、三々五々園内を回遊しました。

《トピックス二例》話題いっぱいの薬草でしたが、二例のみ紹介。

- 頑丈な檻の中ですが、麻薬のとれるケシの本物が作られていました(大麻も)。近年の抗がん剤開発の成果を生んだ木も展示されていました。

ケシ



このケシから、近代医薬の第一号として鎮痛薬の「モルヒネ」が作られました。

ヨーロッパイチイ



近年、この木の樹皮から乳がんなどに効く抗がん剤「タクソール」が作られました。

観察会后、JR 拜島駅に移り、5時から坂本さん下見の素晴らしい駅前の居酒屋で、美味しいアルコールと団欒で疲れを癒しました。

(報告・豊島)

5月23日(木)～26日(土) あおぞら共和国遠征報告

北杜市

参加者 / 松田、小山

活動担当者 / 畑

5月23～25日、恒例となった山梨県北杜市白州町の認定NPO法人難病のこども支援全国ネットワークのレスパイト施設「あおぞら共和国」の草刈り・森作りボランティアに3名で遠征して来ました。

1日目は、危険木伐倒班、玉切り班、薪割り班、薪棚づくり班と来冬の燃料を確保する一連の流れの小グループに分かれ、葉は最初の工程を担い、葉の結果が次の工程を左右するという重要なミッションをこなしました。前半は順調に、中折れした高木のアカマツや中木のコナラの伐倒をこなしましたが、後半には高木アカマツがかかり木になってしまい、これを落とすのに、玉切り班メンバーも加わって、四苦八苦して多大な時間を要してしまいました。

Y字に枝分かれした倒したアカマツが、やはりY字の枝分かれに挟まりこんで、様々な角度で引いたり、回したりしても外れず、結局、「達磨落とし」で垂直近くに立て、上部をチルホールで引いて、外すというかなり危険な作業でやっと倒せました。7人がかりの作業でしたが、苦勞しただけに倒せた時の達成感は大きなものがありました



写真 1.2.3 掛り木伐倒作業

伐倒で大汗をかいたので、近くの温泉に行き、しっかり汗を流し後の、ビン牛乳の味は最高でした。夜はケータリングの夕食。今回は、女性陣の新メンバー参加者も多く、様々の参加動機などを聞いて、楽しく懇親を深めました。今回は女性が多かったせいか、飲み過ぎになる人は出ませんでした。



写真 4. 夕食懇親会

2日目は、未完成の薪棚づくりを行うグループを除き、一斉に、ロジ敷地とその周辺の草刈りを行いました。皆さん、手慣れたもので、ほぼ午前中に刈り終え、午後は集草を行い、2時頃には無事作業を終えました。大部分の参加者はこれで解散となりましたが、初参加の皆さん、特に女性陣は、予想外に厳しい作業に疲れ果てて、帰路に着かれたようです。しかし、見違えるようにきれいになった敷地及びその周辺と、薪棚にたっぷり収納された薪に満足感を感じて帰られたようです。



写真 5.6 草刈り作業



写真 7. 薪炭材製材作業



写真 8. 参加ボランティア集合写真

25日は、おまけで山好きの3名で編笠山登山を行いました。雲海の上に見える富士山、南アルプスや、荒らしい八ヶ岳の山容に感激しました。



写真 9.10 編笠山登山

(報告・畑)

6月16日(日)

下富第2フィールド

参加者 / 畑、小山、坂本

活動担当者 / 渡部、土金

4月に伐倒し、皮を剥いておいたサワラの丸太からテーブルとベンチを作りました。



周りを刈り、切断箇所をマーキング。



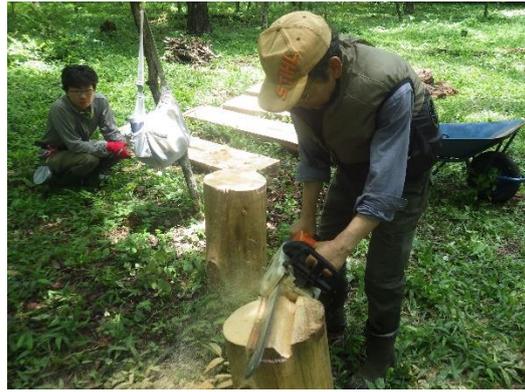
丸太に一筋入れてから、切断。



やっと切断し、表面のギザギザを削る。



皆で運搬。



カンナをかけ、足を加工。



お昼は、木陰で休憩。



足の受けを調整し、鋲（かすがい）で固定。



角を削り、ベンチの窪みの水抜き穴を作る。



完成したテーブルとベンチの使い心地を確認。



雨から守るため、ブルーシートで覆って、作業完了。

## 【次回の活動予定】

7月7日(日)は第2フィールドでテーブルとベンチの塗装と下刈りを行います。  
集合は10時に第1フィールドです。

## 参加者募集のお知らせ

森づくり集団「<sup>しほり</sup>葉」は、毎月第1日曜日に所沢下富のくぬぎ山で里山の手入れを行っています。

会員のほとんどが森林インストラクターの資格を取得し、初めての方には危険防止のための注意事項、作業方法を丁寧にご指導いたします。

私たちは10年以上にわたり目的に応じた森の手入れをして、経過を観察し、新しい発見、新しい取り組みを楽しんでいます。

また、植物の観察会、子供のための観察会、森の手入れ研修会などを企画していますので、ご興味のある方はぜひご参加下さい。

連絡先は下記事務局まで

## 【編集後記】





13年ぶりに礼文島を訪れ、多くの花と出会えました。

土金

	森づくり集団「 <sup>しほり</sup> 栞」事務局
アドレス	tsuchikane-t@nifty.com
ホームページ	<a href="http://mori-shihori.a.la9.jp/">http://mori-shihori.a.la9.jp/</a>
	事務局 緑川睦子