

令和2年6月20日



森づくり集団「<sup>しほり</sup>菜」事務局通信 Vol.140号

【今月のお知らせ】 【今月の活動報告】 【次回の活動予定】  
【お知らせ/募集】 【編集後記】



2020.6. 7下富第2フィールド

コアジサイが咲き始めました。

【今月のお知らせ】

5月は活動を中止しましたが、今月から活動を再開しました。

第2波が来ないことを祈っております。

## 【今月の活動報告】

6月7日(日)

下富第3&第2フィールド

参加者 / 豊島、畑、松田、北村み、坂本

一般参加者 / 福井、藤本、大曾根、北見、若山夫妻+はるたか君(敬称略)

活動担当者 / 緑川、土金

午前中は、第3フィールドでヨガ講習会、第2フィールドで下刈りを実施しました。

前日に降った雨のおかげで澄み渡った空気のもと恒例のヨガが行われました。今回は一般参加者が多く、小さな参加者も虫取り等楽しみました。

マットに仰向けになると日差しが差し込み瞑想すると鳥たちの鳴き声が遠くから聞こえてきます。

講師の指導で体の節々を思いっきり伸ばし、新型コロナの影響で自粛生活が続いたまったストレスも解放されました。





第2フィールドで昼食をとりながら歓談し、虫取りをしました。



午前中は2人、午後は6人で下刈りをしました。  
第2フィールドの東の約3分の1が完了しました。



(報告 緑川・土金)

#### 【次回の活動予定】

7月5日(日) 10:00～

第2フィールドで下刈りを行います。  
集合場所は、第1フィールドです。

参加希望者は[メンバーメールにて](#)お知らせください。

## 参加者募集のお知らせ

森づくり集団「<sup>しほり</sup>葉」は、毎月第1日曜日に所沢下富のくぬぎ山で里山の手入れを行っています。

会員のほとんどが森林インストラクターの資格を取得し、初めての方には危険防止のための注意事項、作業方法を丁寧にご指導いたします。

私たちは10年以上にわたり目的に応じた森の手入れをして、経過を観察し、新しい発見、新しい取り組みを楽しんでいます。

また、植物の観察会、子供のための観察会、森の手入れ研修会などを企画していますので、ご興味のある方はぜひご参加下さい。

連絡先は下記事務局まで

### 【編集後記】



キイムヨウラン（紀伊無葉蘭）です。

波久礼の近くの外秩父の山で出会いました。

土金

森づくり集団「<sup>しほり</sup>葉」事務局

アドレス [info@mori-shiori.sakura.ne.jp](mailto:info@mori-shiori.sakura.ne.jp)

ホームページ <http://mori-shihori.a.la9.jp/>

事務局 緑川睦子