

令和元年10月20日



しほり
森づくり集団「菜」事務局通信 Vol.133号

【今月のお知らせ】 【今月の活動報告】 【次回の活動予定】
【お知らせ/募集】 【編集後記】



2019.10.6 下富第3フィールド

シロヨメナ（白嫁菜）です。

名前の由来は、女性が好んで摘んだ花であるからといわれています。

【今月のお知らせ】

台風19号により各地で大きな被害がでましたが、下富は無事でした。

【今月の活動報告】

9月27日(金)～28日(土) 「あおぞら共和国」ボランティア遠征 山梨県北杜市

参加者 / 瀬畑、土金、北村み、畑

活動担当者 / 豊島

難病のこども支援全国ネットワークが運営する難病のこども家族のためのレスパイト施設・あおぞら共和国のボランティア活動に遠征した。

27日の「栞」の自主活動日は、瀬畑、畑、豊島の参加で翌日のアカマツ伐倒のための立ち入り禁止区域の予備草刈りと、隣接森林内に横たわる伐倒木の、薪づくり玉切りを行なった。

メインの草刈りイベント当日28日は、70余名の参加者新記録という盛況のもと、私たち栞グループは、土金、北村、畑、豊島の4名のほかに地元参加者1名の応援を得て、建築予定の新施設建物に倒れ掛かる恐れのあるアカマツ大木5本を伐採、処理した。お彼岸過ぎの9月末とはいえ天気も良くまだまだ暑い北杜市白州であったが、事故もなく爽快な大木伐倒の汗をかいた。

両日ともに作業後は近くの温泉で汗を流した後、毎年の参加で顔なじみとなった他のボランティアの人たちとの懇談の場を持ち、遠く新潟から持参された銘酒一ノ張鶴などを楽しんだ。また27日夜は、幸いにも晴天の夜空で星も良く見え、星の名や星座名を当て合ってしばし楽しんだ。

29日予定の自主自然観察会は、参加者少数のため中止とした。





(報告 豊島)

10月6日(日)

下富第3&第2フィールド

参加者 / 豊島、畑、飯塚、坂本

一般参加者 / 福井、藤本

活動担当者 / 土金

第2フィールドでヨーガ講習会、第3フィールドで下刈りを実施しました。

今回は第2フィールドでヨーガを行いました。(参加者4名)

足や手の指先から少しずつほぐしていき、ひねり等の動きも入れていきます。徐々に複雑なポーズになっていき、最後は太陽礼拝のポーズで終了しました。仰向けになると木々の間から空がのぞき、目を閉じて耳を澄ますと鳥の鳴き声や風の音が聞こえてきます。途中、雨の降る時間もありましたが、雨の音も楽しみながら森の中ならではのヨーガを楽しみました。





第3フィールドで下刈りを行いました。(参加者3名)



途中で雨に降られ、イノコズチだらけになりましたが、なんとか刈り終わりました。



(報告 坂本・土金)

【次回の活動予定】

11月3日(日) 10:00～

第2フィールドで下刈りを行います。
集合場所は、第1フィールドです。

参加希望者はメンバーメールにてお知らせください。

参加者募集のお知らせ

森づくり集団「^{しほり}栞」は、毎月第1週日曜日に所沢下富のくぬぎ山で里山の手入れを行っています。
会員のほとんどが森林インストラクターの資格を取得し、初めての方には危険防止のための注意事項、作業方法を丁寧にご指導いたします。
私たちは10年以上にわたり目的に応じた森の手入れをして、経過を観察し、新しい発見、新しい取り組みを楽しんでいます。
また、植物の観察会、子供のための観察会、森の手入れ研修会などを企画していますので、興味のある方はぜひご参加下さい。

連絡先は下記事務局まで

【編集後記】



台風一過の振り返りのサクラです。

土金

森づくり集団「^{しほり}栞」事務局
アドレス info@mori-shiori.sakura.ne.jp
ホームページ <http://mori-shihori.a.la9.jp/>
事務局 緑川睦子