

令和元年6月20日



しほり  
森づくり集団「葉」事務局通信 Vol.129号

【今月のお知らせ】 【今月の活動報告】 【次回の活動予定】  
【お知らせ/募集】 【編集後記】



2019.6. 2下富第2フィールド

コアジサイです。

アジサイの特徴であるガク（装飾花）がなく、すべて真花（両性花）です。

【今月のお知らせ】

7月の活動日は、下刈り機の安全講習を行います。

## 【今月の活動報告】

6月2日(日)

下富第3&第2フィールド

参加者 / 畑、渡部、吉田ひ、吉田あ、飯塚

活動担当者 / 緑川、土金

午前中は、ヨガ講習と下刈りの選択コースです。午後は、下刈りをしました。

第3フィールドで恒例のヨガ講習を実施しました。

第3フィールドは下刈りが必要なほどでしたが、比較的平らな場所を探して行いました。

マットにあおむけになると緑の梢のあいだから青空が素晴らしく、日ごろ固まっている節々をしっかりと伸ばして心身共に開放できました。

毎年1, 2回行われますが、室内ではなく気持ちの良い木々の中でのリフレッシュはメンバーのみで行うことがもったいない気持ちよさでした。



第2フィールドで今年度最初の下刈りを実施しました。

マザーツリーの周辺から北へ向かって刈り進めました。お昼には、ヨガに参加していたメンバーも合流しました。



午後は、メンバーも増えたので、第2フィールドの北半分の下刈りが完了しました。

コナラやヒヨドリバナ、ギボウシなどの群落を残しながら進めました。



帰りに、第3フィールドでキノコのほだ木の本伏せをしました。



(報告 緑川・土金)

## 【次回の活動予定】

7月7日(日) 10:00～

集合は第1フィールドです。第2フィールドの下刈りを行います。

参加希望者はメンバーメールにてお知らせください。

### 参加者募集のお知らせ

森づくり集団「<sup>しほり</sup>葉」は、毎月第1週日曜日に所沢下富のくぬぎ山で里山の手入れを行っています。

会員のほとんどが森林インストラクターの資格を取得し、初めての方には危険防止のための注意事項、作業方法を丁寧にご指導いたします。

私たちは10年以上にわたり目的に応じた森の手入れをして、経過を観察し、新しい発見、新しい取り組みを楽しんでいます。

また、植物の観察会、子供のための観察会、森の手入れ研修会などを企画していますので、興味のある方はぜひご参加下さい。

連絡先は下記事務局まで

## 【編集後記】



ヒメサユリです。

新潟の山で出会いました。

正式名は、オトメユリですが、地元ではこの名で呼ばれています。

土金

森づくり集団「<sup>しほり</sup>葉」事務局  
アドレス [info@mori-shiori.sakura.ne.jp](mailto:info@mori-shiori.sakura.ne.jp)  
ホームページ <http://mori-shihori.a.la9.jp/>  
事務局 緑川睦子