

平成29年11月20日



しほり
森づくり集団「葉」事務局通信 Vol.110号

【今月のお知らせ】 【今月の活動報告】 【次回の活動予定】
【お知らせ/募集】 【編集後記】



2017.11.13 下富第3フィールド

リンドウがまだ残っていました。

花は晴れた時だけ開き、夜や曇りや雨の時は閉じています。

【今月のお知らせ】

あおぞら共和国の森林整備ボランティア、下富の森林ヨガ体験と秋のイベントが終了しました。

これからは下富の森林整備の時期となります。

【今月の活動報告】

10月13日(金)～14日(土)

あおぞら共和国(山梨県北杜市白州)

参加者 / 土金、吉田ひ、坂本北、北村み

一般参加者 / 藤本

活動担当者 / 豊島、畑

難病のこどもとその家族のレスパイト(保養)施設、あおぞら共和国に草刈り、森林整備ボランティアの遠征を行いました。

5月の1回目につき、2回目となった今回は、広場に倒れ込む危険のある約30mの高さのアカマツ6本の伐採と、繁茂したヒメムカシヨモギなどの草刈りを行いました。



伐採は既設の外柵を壊さないよう、杭の間の狭い方向に倒すことが求められましたが、6本とも、狙った方向に倒すことができその精度の高さに、また、倒れた瞬間の迫りに集まったボランティアさん達からの喝采を浴びました。



伐採した赤松は樹齢 60 年以上の立派なものもあり、皆で力を合わせて移動し、貴重な建築資材として保管しました。



最後に、草刈りできれいになった広場でサントリーさんなど地元のボランティアさん達と一緒に記念撮影して、無事、目的を達成したことを、喜び合いました。

(報告 畑)

11月5日(日) 9:30 ～

下富第2&第3フィールド

参加者 / 瀬畑、吉田ひ、吉田あ、坂本(敬称略)

活動担当者 / 緑川

快晴の秋空の下、ヨーガの講習が行われました。

初めに体の先から徐々に温めていき、気持ちの良い体勢で雑木林の自然に溶け込んでいきます。手足を伸ばし、講師の柔らかな声に導かれ、体の一つ一つに「気」を入れていきました。

今回は膝を痛めていたため、動作には及び腰でしたが、「無理をせずできる範囲で」とのことでしたので、痛めていた足をカバーしながら指導のとおりゆっくりと進めていきました。



目を閉じて、風に音、落葉のカサカサという音を聞いていると、この森の整備を進めたり、観察会などを重ねることにより、ますます愛着が湧いてくることを感じました。

硬かった体も徐々にほぐれ、ポカポカと温かくなり、少しずつ体を伸ばしたことで足の痛みが軽減されたのか、かなり楽になりました。



午後は、第3フィールドの下刈り、伐倒を予定していましたが、少人数のため見回りをしました。

以前作った堆肥場に大きな「カブトムシ」の幼虫を発見しました。前回植菌した「なめこ」、「しいたけ」が沢山出ていたので、お土産が出来ました。



(報告 緑川)

【次回の活動予定】

12月3日(日) 10:00～

集合は第3フィールドです。第3フィールドで下刈、枯損木伐採などを行います。

参加希望者は[メンバーメールにて](#)お知らせください。

参加者募集のお知らせ

森づくり集団「^{しほり}葉」は、毎月第1週日曜日に所沢下富のくぬぎ山で里山の手入れを行っています。

会員のほとんどが森林インストラクターの資格を取得し、初めての方には危険防止のための注意事項、作業方法を丁寧にご指導いたします。

私たちは10年以上にわたり目的に応じた森の手入れをして、経過を観察し、新しい発見、新しい取り組みを楽しんでいます。

また、植物の観察会、子供のための観察会、森の手入れ研修会などを企画していますので、興味のある方はぜひご参加下さい。

連絡先は下記事務局まで

【編集後記】



皇帝ダリアです。

秋空に聳え立つ姿は圧巻です。

土金

森づくり集団「 ^{しほり} 葉」事務局
アドレス info@mori-shiori.sakura.ne.jp
ホームページ http://mori-shihori.a.la9.jp/
事務局 緑川睦子