

平成 25 年 1 月 20 日



しほり
森づくり集団「**栞**」事務局通信 Vol.52号

【新年のごあいさつ】 【今月の活動報告】 【次回の活動予定】
【お知らせ/募集】 【編集後記】



2013.01.06 所沢フィールド

【新年のごあいさつ】

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのことに、お慶び申し上げます。

昨年は、皆様のご尽力により、充実した活動を進める事ができました。

大きな怪我もなく皆様が健康に過ごされたことが何よりと思います。

本年も、引き続き様々な活動を進めて行きたいと思っております。

最後になりましたが、今年一年が皆様にとりまして充実した年になりますことをお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。

平成 25 年 睦月
代表理事 小林秀夫

【今月の活動報告】

1月6日(日) 10:00 ～

下富第2フィールド

参加者 / 神座、豊島、土金、緑川、渡部、吉田輝、吉田ひ、吉田あ、武田、
北村(み)、北村(ゆ)家族、中島、小林 (敬称略)

一般参加者 / 大森(フォレストーズ・ニュース『グリーンシャワー』編集者) (敬称略)

活動担当者 / 事務局

平成25年 『ヤマ開き』

今年は、冬を思わせる穏やかな日和の中、『ヤマ開き』が行われました。この一年も安全に着実に充実した諸活動が実施できますようヤマザクラを御神木にしての神事となりました。

事務局で用意していただいたトン汁や焼き芋、焼き餅や会員の方からの差し入れもいただき、和やかな一日を過ごすことが出来ました。



平成25年 森づくり集団「栞」の『ヤマ開き』の一コマ

小林



【次回の活動予定】

2月3日(日)10:00～

下富第2フィールド

雑木林の整備及び「ロープワーク」を行います。
焼き芋を用意しますので、是非ご参加下さい。
参加希望者はメンバーメールにてお知らせください。

理事の方は当日、第3回理事会を開催いたしますのでよろしくお願いいたします。

来年度の定期総会は4月21日(日曜日)、ふじみ野市サービスセンターホールにて行います。

詳しくは次回の通信でお知らせします。

【お知らせ/募集】

参加者募集のお知らせ

森づくり集団「^{しほり}栞」は、毎月第1週日曜日に所沢下富のくぬぎ山で里山の手入れをおこなっています。

会員のほとんどが森林インストラクターの資格を取得し、初めての方には危険防止のための注意事項、作業方法を丁寧にご指導いたします。

私たちは10年以上にわたり目的に応じた森の手入れをして、経過を観察し新しい発見、新しい取り組みを楽しんでいます。

また、植物の観察会、子供のための観察会、森の手入れ研修会などの企画計画していますので、興味のある方はぜひご参加下さい。

連絡先は下記事務局まで

【編集後記】

毎年自然観察会に参加して、今まで知らなかったことや植物・動物、などの生態、山歩き、そしていろいろな成分がつまった温泉、これだけのものが「ぎゅっと」凝縮されて体験でき、その都度成長している自分に幸せを感じます。

その中でも観察する姿勢はうっかりの自分に反省をさせてくれます。

メンバーはほとんどが森林インストラクター、たとえ分かっている植物でも近くに行き手で触りあれこれと頭の中でのパズルが始まり、結果を出す。

知ったかぶりの私は穴の中・・・

日本の四季に感謝です。

緑川

みち草 その3

シキミ (櫛)

学名: *Lilicium anisatum*

英名: ジャパニーズ スターアニス
(Japanese star anise)

別名 ハナノキ

トウシキミ (唐櫛)

学名: *Lilicium verum*

英名: チャイニーズ スターアニス
(Chinese star anise)

シキミ科 (前はモクレン科に属した) **シキミ**はよくご存じだと思いますが、この実は猛毒成分を含み摂取すると死に至る危険があるほどで植物では唯一、「毒劇法」の劇物に指定されてます。

これと近縁で中国原産の**トウシキミ**はシキミと似た実がなり、これが中国料理の香辛料のひとつ「八角」で良い香りがあり、同じく香辛料の「五香粉」の中のひとつとしても利用されています。

「五香粉」は中国の腸詰めに使われている香辛料で私は大好きです。

この八角の成分の中で、シキミ酸は少し前に話題を呼んだ「タミフル」の原料のひとつだということがちまたで話題になっています。

この実を食べても風邪には効きませんが、漢方薬として腰痛の治療や血の巡りを良くしたり、消化を助ける効果があるそうです。

でもくれぐれも日本のシキミ (ジャパニーズ・スターアニス) の実を口にしないで下さいね。これは中国のシキミ (チャイニーズ・スターアニス) のお話しです・・・。

影

植物の葉

今回はお休みです。

あ

森づくり集団「^{しほり}葉」事務局

アドレス info@mori-shiori.sakura.ne.jp

ホームページ <http://mori-shiori.sakura.ne.jp/>

事務局長 緑川睦子