

平成 22 年 8 月 20 日



森づくり集団「<sup>しほり</sup>栞」事務局通信 Vol.23 号

【今月のお知らせ】【今月の活動報告】【次回の活動予定】【お知らせ/募集】  
【編集後記】



第 3 フィールドのしいたけほだ木 2010.6.6 撮影

【今月のお知らせ】

森づくり集団「<sup>しほり</sup>栞」秋季観察会のお知らせ

平成 22 年度 秋季 自然観察会を下記の日程で計画いたしました。  
今回の計画及び解説は、昨年実施した「最上の巨木ツアー」で大好評だった土金徳太郎氏  
です、土金さんは、計画策定に際し何度も現地視察を重ね熟慮のうえ決定されたプランで  
すから、今回の計画も楽しいこと間違いなしです。

車の乗り合いなど事前調整が必要となりますので、参加をご希望されます方は、  
平成 22 年 8 月 31 日(火)までにメンバ - メ - ルにて参加表明をお願い致します。

追伸

当日は、私(吉田)以外に車を出していただける方がございましたら参加表明時に併せてお知らせ下さい。

担当者 吉田裕之

**【今月の活動報告】**

**8月1日(日)10:00より**

**第3フィールド作業**

**参加者 / 小林、豊島、吉田ひ、吉田あ、林住舎体験ボランティア5名 (敬称略)  
活動担当者 / 武田、土金**

下富第三フィールドの森林整備活動の一環として、豊島さんが主催する「林住舎」の体験森林ボランティア活動を実施しました。また、団塊世代の退職後の過ごし方として、今回の活動について、韓国のケーブルテレビの取材がありました。



真夏の暑い中、小径木の伐倒体験、下刈機による下刈体験、雑木林整備の意義等の説明などを行いました。参加者は熱心に取り組んでいました。

今回の活動が、ボランティア活動参加者及び韓国の人々の自然保護に関する理解が深まる一助となればと思います。

**森林保全活動担当 土金**



**第3フィールドで韓国ケーブルテレビの取材がありました。**

## 【次回の活動予定】

9月5日(日)10:00より

三芳フィールド作業

三芳フィールドで下刈り等を行います。  
作業参加希望者はメンバーメールにてお知らせください。

森林保全活動担当 武田・土金

## 22年度第3回 秋季観察会

10月30日(土)～31日(日)

鍋倉山・カヤノ平散策

### 【観察会の予定】

日時 平成22年10月30日(土)～31日(日)の一泊二日

概要 名湯野沢温泉(長野県)に浸かり、鍋倉山及カヤノ平をトレッキングします。

予定の詳細は、別紙を参照してください。

コース設定や集合場所・時間などは、参加者の状況により決定します。

### 秋の観察会～紅葉のブナ林探訪

樹齢400年を超える巨木のあるブナの原生林「鍋倉山」、シラカバとブナが群生する美しい森「カヤノ平」を散策します。また、名湯野沢温泉では外湯めぐりを楽しめます。

1. 日程 10月30日(土)～31日(日)

2. 行程 30日 7:00 川越等発  
11:00 鍋倉山トレッキング(巨木の森・ブナ林)  
16:00 野沢温泉着、外湯巡り

野沢温泉泊

31日 8:30 野沢温泉発  
9:30 カヤノ平トレッキング  
13:30 よませ温泉遠見の湯  
18:30 川越等着

3. 参加費用 約20,000～25,000円



鍋倉山の森太郎



カヤノ平

観察会担当吉田(ひ)

## 【お知らせ/募集】

### 参加者募集のお知らせ

森づくり集団「<sup>しほり</sup>菜」は、毎月第1週日曜日に所沢下富のくぬぎ山及び三芳町で里山の手入れをおこなっています。

会員のほとんどが森林インストラクターの資格を取得し、初めての方には危険防止のための注意事項、作業方法を丁寧にご指導いたします。

私たちは10年以上にわたり目的に応じた森の手入れをして、経過を観察し新しい発見、新しい取り組みを楽しんでいます。

また、植物の観察会、子供のための観察会、森の手入れ研修会などの企画計画していますので、興味のある方はぜひご参加下さい。

連絡先は下記事務局まで

## 【編集後記】

今まで雑木林だった場所が広い駐車場に変わって、家の周りは気温が数度上がったように思います。それでもわずかに残った林に毎年カラスが子育てをしています。いまは巣立って行ってしまい、ときどき鳥たちの鳴き声が聞こえます。雑木林がなくなって何が良かったかという見晴らしがよくなり、花火見物が出来るようになったことです。

連日の暑さで日中はとても外には出たくありません。

やっと日が落ちたころベランダに椅子を持ち出し「た～まや～」「かぎや～」と楽しみました。

今年は「ゴーヤ」の当たり年かあちらからも、こちらからもいただきます。いろいろレシピはあるようですが、(わたしはちゃんぷるが大好きです)ジュースにしてしまうのが口当たりもよくいいようです。

新聞に載っていたレシピによるとゴーヤの白い綿やたねごとバナナ、りんご、レモン汁、乳酸飲料をいっしょにミキサーにかけるとよいようです。この暑さを乗り切れるでしょうか？

緑川

## 季節の言葉

七十二候(しちじゅうにこう)・・・二十四節気をさらに5日づつ、初候・次候・末候に分けて、季節の動きや動植物の変化を知らせたもの。

白露	初候	9/8	草露白	・・・草露が白く光る。
	次候	9/13	鶺鴒鳴	・・・セキレイが鳴き始める。
	末候	9/18	玄鳥去	・・・ツバメが南に渡る。
秋分	初候	9/23	雷乃収声	・・・雷が鳴らなくなる。
	次候	9/28	蟄虫坏戸	・・・虫が土の中にもぐる。
	末候	10/3	水始涸	・・・水が凍る。

あ

森づくり集団「<sup>しほり</sup>菜」事務局

アドレス info@mori-shiori.sakura.ne.jp

ホームページ <http://mori-shiori.sakura.ne.jp/>

事務局長 緑川睦子